

*XII Jornadas de Nutrición y Dietética
VII Jornadas Formación Continuada en Cirugía
Universidad de Málaga abril - 2006*

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN MÉTODOS RESTRICTIVOS DE LA OBESIDAD SEVERA Y MÓRBIDA

Ferrando C, Royo R*, Valiente M**, Fournier S**, Ferrer JV***.
*Dietistas, ** Psicólogos Clínicos, *** Cirujano Bariátrico y Coordinador de Equipo.
Clínica Obesitas. Hospital 9 de Octubre, Valencia.*

Obesidad de Grado II o Mayor

Enfermedad Sistémica y Crónica

Etiopatogenia multifactorial

Genética, Psicológica , Educacional

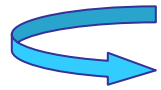
**Comportamiento
Inadecuado frente
ALIMENTOS**

Estilo de Vida

**Agrava los desequilibrios
previos**



Experiencia clínica



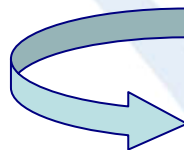
Proceso crónico



**Alta Incidencia de Recidivas
Tras Tratamientos Dietéticos Exitosos**

**Diseño de Métodos Terapéuticos
Intervencionistas**

Conjunto de Especialistas



**Aborden todos los aspectos de
la enfermedad**

METODOLOGÍA del TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA

Experiencia Clínica

Protocolos de Consenso de SEEDO'2000

Asociación Americana de Cirugía Bariátrica

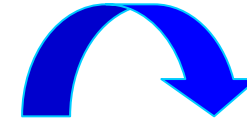
Protocolo de actuación Multidisciplinar

Fase Diagnóstica y Preoperatoria

Fase Postoperatoria



Cirujano Bariátrico



Control Función Gástrica y Digestiva

Estado Nutricional

Vigilancia de posibles complicaciones

Apoyo farmacológico si procede

Coordinación de equipo



Dietista

Evaluación Hábitos Alimentarios

Formación progresiva Nuevos Hábitos Nutricionales

**Reevaluación mediante anotación pormenorizada,
Corrección de errores**

Elaboración de Dietas Hipocalóricas Personalizadas

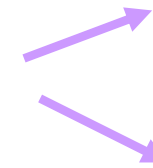


Psicólogo Clínico

Evaluación Perfil Psicológico y Comorbilidad Psíquica

Detección de principios que puedan contraindicar la cirugía de forma provisional o permanente

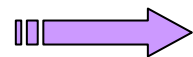
Terapia cognitivo-conductual



individual

grupos

Objetivos



Reconocimiento de Desencadenantes



Aprendizaje de Herramientas

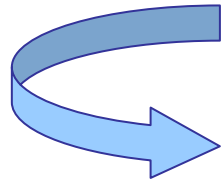
Médico Deportivo

Evaluación de limitaciones y Grado de Entrenamiento Físico

Confección de Programa de Entrenamiento

Alto Gasto Calórico

Nuevos Hábitos de Vida



Resultados Preliminares

Clínica Obesitas

Pacientes 62

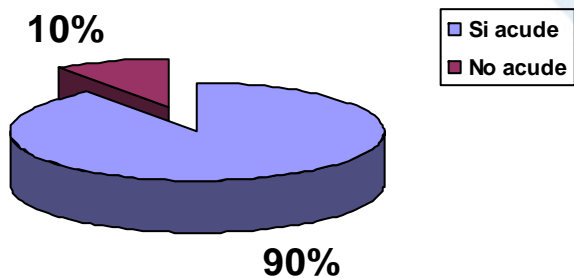
% Pérdida de Peso

Balón Intragástrico 30 – 80 % n = 20

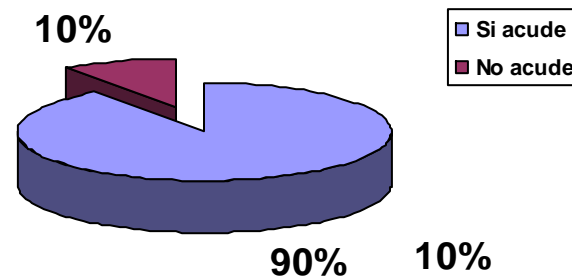
Banda Gástrica Ajustable 50 - 99 % n = 42

Asistencia a las Consultas

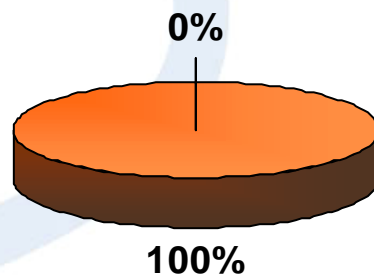
CONSULTA DE CIRUJANO



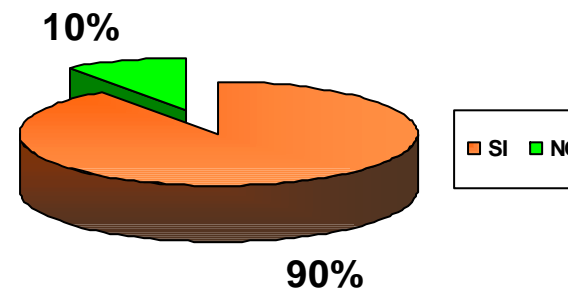
CONSULTA DE DIETISTA



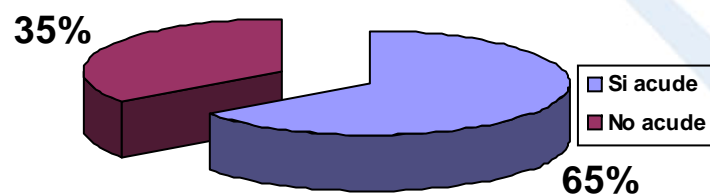
■ SI
■ NO



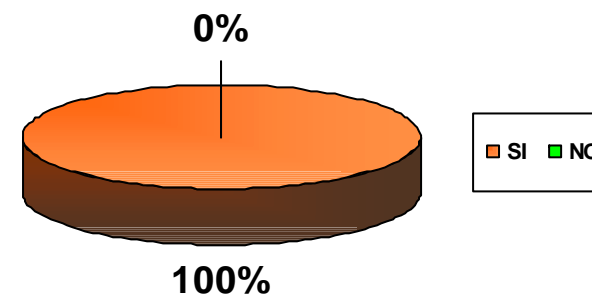
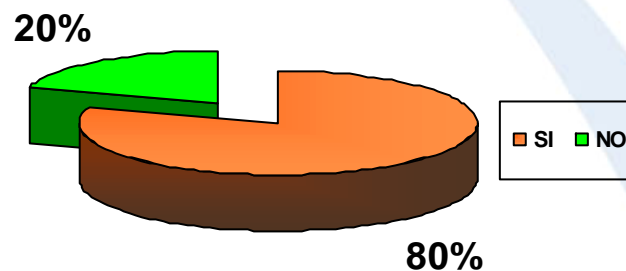
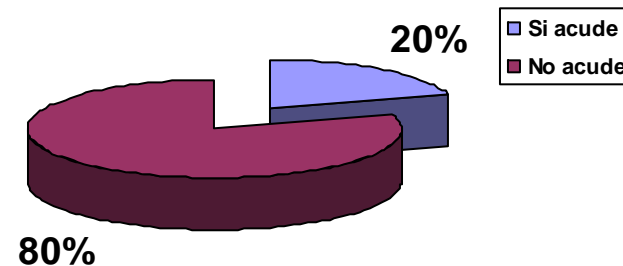
Utilidad de las Consultas



CONSULTA DE PSICOLOGÍA



CONSULTA DE MEDICINA DEPORTIVA



Conclusiones



Terapias Intervencionistas Multidisciplinares

Mejoran Resultados Terapéuticos

*XII Jornadas de Nutrición y Dietética
VII Jornadas Formación Continuada en Cirugía
Universidad de Málaga abril - 2006*

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN MULTIDISCIPLINAR EN MÉTODOS RESTRICTIVOS DE LA OBESIDAD SEVERA Y MÓRBIDA

Ferrando C, Royo R*, Valiente M**, Fournier S**, Ferrer JV***.
*Dietistas, ** Psicólogos Clínicos, *** Cirujano Bariátrico y Coordinador de Equipo.
Clínica Obesitas. Hospital 9 de Octubre, Valencia.*